



Blutzucker-Tagesprofile

Name, Vorname: _____ geb. _____

Datum:

| Zeitpunkt | Blutzuckerwert | Insulin-einheiten |
|------------------------------|----------------|-------------------|
| Nüchtern vor dem Frühstück | | |
| 90 Min. nach dem Frühstück | | |
| Vor dem Mittagessen | | |
| 90 Min. nach dem Mittagessen | | |
| Vor dem Abendessen | | |
| 90 Min. nach dem Abendessen | | |

Datum:

| Zeitpunkt | Blutzuckerwert | Insulin-einheiten |
|------------------------------|----------------|-------------------|
| Nüchtern vor dem Frühstück | | |
| 90 Min. nach dem Frühstück | | |
| Vor dem Mittagessen | | |
| 90 Min. nach dem Mittagessen | | |
| Vor dem Abendessen | | |
| 90 Min. nach dem Abendessen | | |

Datum:

| Zeitpunkt | Blutzuckerwert | Insulin-einheiten |
|------------------------------|----------------|-------------------|
| Nüchtern vor dem Frühstück | | |
| 90 Min. nach dem Frühstück | | |
| Vor dem Mittagessen | | |
| 90 Min. nach dem Mittagessen | | |
| Vor dem Abendessen | | |
| 90 Min. nach dem Abendessen | | |

Datum:

| Zeitpunkt | Blutzuckerwert | Insulin-einheiten |
|------------------------------|----------------|-------------------|
| Nüchtern vor dem Frühstück | | |
| 90 Min. nach dem Frühstück | | |
| Vor dem Mittagessen | | |
| 90 Min. nach dem Mittagessen | | |
| Vor dem Abendessen | | |
| 90 Min. nach dem Abendessen | | |

Datum:

| Zeitpunkt | Blutzuckerwert | Insulin-einheiten |
|------------------------------|----------------|-------------------|
| Nüchtern vor dem Frühstück | | |
| 90 Min. nach dem Frühstück | | |
| Vor dem Mittagessen | | |
| 90 Min. nach dem Mittagessen | | |
| Vor dem Abendessen | | |
| 90 Min. nach dem Abendessen | | |

Datum:

| Zeitpunkt | Blutzuckerwert | Insulin-einheiten |
|------------------------------|----------------|-------------------|
| Nüchtern vor dem Frühstück | | |
| 90 Min. nach dem Frühstück | | |
| Vor dem Mittagessen | | |
| 90 Min. nach dem Mittagessen | | |
| Vor dem Abendessen | | |
| 90 Min. nach dem Abendessen | | |

