



Durchführung eines Basalratentests

Name, Vorname: _____ geb.: _____

Wann kann ich mit dem BRT beginnen?

- Der BRT sollte an einem „normalen“ Tag (normale körperliche Aktivität, keine Krankheit) durchgeführt werden.
- Der Blutzucker sollte zwischen 80-180mg/dl liegen
- 12 Stunden vor Beginn keine Unterzuckerungen (BZ unter 60mg/dl)
- letzte Mahlzeit mind. 3 Stunden vor Beginn des Tests
- letzter Bolus (Apidra, Humalog, Liprolog, Novorapid, Actrapid) mind. 3 Stunden vor Beginn des Tests
- Basalinsulin wie gewohnt spritzen
- Während des BRT nichts essen, nur ungesüßte Tees (Kräutertee) und ausreichend Wasser trinken

Wann breche ich mit dem BRT ab?

- bei BZ-Werten unter 70mg/dl
- bei BZ-Werten über 250mg/dl
- wenn Sie sich nicht wohl fühlen

Sie können den Test beliebig durchführen (keine Reihenfolge nötig).

Bitte tragen Sie die BZ-Werte auf den gekennzeichneten Spalten stündlich ein.
 Die Nachtmessungen können nach 24 Uhr auch 2-stündlich erfolgen.

Viel Erfolg!

Basalrate morgens		Basalrate mittags		Basalrate abends		Basalrate nachts	
Letzte Mahlzeit am Vorabend		Letzte Mahlzeit 8 Uhr		Letzte Mahlzeit 13 Uhr		Letzte Mahlzeit 18 Uhr	
Datum:		Datum:		Datum:		Datum:	
Uhrzeit	BZ	Uhrzeit	BZ	Uhrzeit	BZ	Uhrzeit	BZ
07:00		12:00		18:00		22:00	
08:00		13:00		19:00		23:00	
09:00		14:00		20:00		01:00	
10:00		15:00		21:00		03:00	
11:00		16:00		22:00		05:00	
12:00		17:00		23:00		07:00	