



## Patienteninformation OGTT

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir möchten bei Ihnen einen **OGTT (oraler Glukosetoleranztest)** durchführen um den Zuckerstoffwechsel in Ihrem Körper besser einschätzen zu können. Wir benötigen dazu insgesamt zwei Stunden Ihrer Zeit.

### *Testablauf*

#### **Vorbereitung**

Essen Sie, wenn möglich, drei Tage vor der Untersuchung kohlenhydratreiche Kost, das heißt viel Brot, am besten helles Brot oder Semmeln mit Belag Ihrer Wahl, Nudeln, Reis, Kartoffeln...

Sie sollten zudem gesund sein, keine Antibiotika einnehmen und keine Periode haben.

#### **Untersuchungstag**

Sie kommen nüchtern (nichts essen, nichts trinken, nicht rauchen) zu uns in die Praxis.

Ihre Medikamente nehmen Sie an diesem Morgen bitte nicht ein. Sie können diese jedoch mit in die Praxis bringen und nach der Durchführung des Testes einnehmen. Außerdem können Sie nach dem Test gerne ein mitgebrachtes kleines Frühstück zu sich nehmen.

Die erste Blutzuckermessung erfolgt gleich nach dem Eintreffen in der Praxis.

Anschließend trinken Sie 250ml Fruchtsaft.

Nach dem Trinken sollten Sie sich möglichst wenig bewegen und müssen im Wartezimmer Platz nehmen, da sonst Ihre Testwerte verfälscht werden können.

Die zweite Blutzuckermessung erfolgt nach einer Stunde und die dritte Messung nach zwei Stunden. Während dieser Zeit dürfen sie nicht essen und trinken.

Nach der dritten Messung ist die Untersuchung beendet und Sie besprechen das Ergebnis mit dem Arzt.

#### **Ihr Praxisteam**