



## Durchführung eines Basalratentests

### *Wann kann ich mit dem BRT beginnen?*

- Der BRT sollte an einem „normalen“ Tag (normale körperliche Aktivität, keine Krankheit) durchgeführt werden.
- Der Blutzucker sollte zwischen 80-180mg/dl liegen
- 12 Stunden vor Beginn keine Unterzuckerungen (BZ unter 60mg/dl)
- letzte Mahlzeit mind. 3 Stunden vor Beginn des Tests
- letzter Bolus (Apidra, Humalog, Liprolog, Novorapid, Actrapid) mind. 3 Stunden vor Beginn des Tests
- Basalinsulin wie gewohnt spritzen
- Während des BRT nichts essen, nur ungesüßte Tees (Kräutertee) und ausreichend Wasser trinken

### *Wann breche ich mit dem BRT ab?*

- bei BZ-Werten unter 70mg/dl
- bei BZ-Werten über 250mg/dl
- wenn Sie sich nicht wohl fühlen

Sie können den Test beliebig durchführen (keine Reihenfolge nötig)

Bitte tragen Sie die BZ-Werte auf den gekennzeichneten Spalten stündlich ein.

Die Nachmessungen können nach 24 Uhr auch 2-stündlich erfolgen.

***Viel Erfolg!***

# Basalratentest

Startdatum: \_\_\_\_\_ Name, Vorname: \_\_\_\_\_ geb.: \_\_\_\_\_

	<b>1. Vormittag</b>	6:00-12:00	<b>2. Nachmittag</b>	12:00-18:00	<b>3. Abend</b>	18:00-24:00	<b>4. Nacht</b>	20:00-00:00	00:00-8:00	
Tageszeit	Datum:	BZ mg/dl	Datum:	BZ mg/dl	Datum:	BZ mg/dl	Datum:	BZ mg/dl	BZ mg/dl	
00-01 Uhr										
01-02 Uhr										
02-03 Uhr										
03-4 Uhr										
04-05 Uhr										
05-06 Uhr										
06-07 Uhr	KEIN Frühstück									
07-08 Uhr										
08-09 Uhr										
09-10 Uhr										
10-11 Uhr										
11-12 Uhr										
12-13 Uhr			KEIN Mittagessen							
13-14 Uhr										
14-15 Uhr										
15-16 Uhr										
16-17 Uhr										
17-18 Uhr										
18-19 Uhr					KEIN Abendessen					
19-20 Uhr										
20-21 Uhr							Nach frühem Abendessen (17:00 Uhr)			
21-22 Uhr										
22-23 Uhr										
23-24 Uhr										

VOR BRT-Tabelle.docx | Stand 06/17 | Sieh